ON THE RUN

Atleta

Programma di allenamento Mese di
Settimana dal al

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1° Settimana							
2° Settimana							
3° Settimana							
4° Settimana							

ON THE RUN -- tel. 0532242174 – fax 0532242185 -- e-mail: info@magnanisport.it